

A photograph of a wooden desk. On the left, a silver laptop is open, showing a yellow screen. In the top left corner, a wooden pen holder contains various pens and markers. In the center, a silver pen lies on a blank white sheet of paper. The desk surface is made of light-colored wood with a visible grain.

# Le Mouvement des Actionneurs

---

## Zone 6 - L'alignement

**Transcription**

Bonjour !

Bienvenue dans la zone 6, la zone de l'alignement et c'est la dernière zone du bouquin. Alors cette zone-là, honnêtement, j'aurai pu ne pas la mettre dans le livre, je pense que vous en avez assez pour changer de vie et accomplir vos objectifs avec les 5 premières zones, ça couvre absolument tout le chemin, tout l'itinéraire de la réussite pour que vous réussissiez. J'ai tenu à la mettre parce que pour moi, c'est très important d'aller plus loin qu'une simple réussite. C'est beaucoup plus important, déjà d'être heureux au quotidien et de comprendre ces notions un peu abstraites qu'on a en développement personnel qui sont qu'est-ce que c'est que le moment présent ? Qu'est-ce que c'est qu'être heureux ? Qu'est-ce que c'est que la chance ? La malchance ? Qu'est-ce que c'est que le passé ? Le futur ? Est-ce qu'un traumatisme est un traumatisme ? Etc.

En gros, comment est-ce que vous percevez votre vie ? Est-ce que vous êtes un créateur ? Est-ce que vous êtes un actionneur ? Est-ce que vous êtes quelqu'un qui subit la vie ? Et tout ça, c'est une vision de la spiritualité que j'ai voulu intégrer dans ce bouquin et dans la zone 6 qui est la zone de l'alignement.

## Religion et spiritualité

Dans ce bouquin-là — je vais vous le montrer tout de suite en passant sur l'ordinateur — il y a une énorme mise en garde qui vous invite à faire la différence entre tout ce qui est religion et spiritualité. Je sais que lorsqu'on parle de spiritualité, beaucoup de personnes font l'amalgame avec une quelconque religion. Dans ce livre-là, on ne parle absolument pas de religion, une religion impose des dogmes. Un dogme, c'est une sorte de rituel. Par exemple un nombre de prières à faire tous les jours ou un aliment à ne pas manger ou un aliment à manger X fois dans l'année ou X fois par semaine. Ou alors une fois dans l'année, il ne faudra pas allumer l'électricité, ou alors une fois dans l'année, il faudrait faire un pèlerinage. Ou encore, parfois dans l'année il faudra faire un jeûne, etc. Tout ça, ce sont des dogmes. Les dogmes sont imposés et dictés par des religions.

La spiritualité, à l'inverse, vous invite à réfléchir à des valeurs. Par exemple une valeur ça va être la liberté, ça va être un concept. On va redéfinir des concepts : le concept de chance, le

concept de malchance, le concept de subir la vie, le concept de passé, de futur, de perception... Ça, ce sont des concepts.

Mais il ne va pas y avoir de dogme. C'est-à-dire qu'à aucun moment dans ce bouquin-là, je vais vous dire : « Vous devez jeûner une fois par semaine » ou « Vous devez ne pas manger tel aliment » ou « Vous devez faire quoi que ce soit », absolument pas ! Ce qui compte pour moi dans cette partie-là, c'est de partager ma spiritualité à moi. Autant dans les autres zones précédentes, c'était des concepts qui étaient standards qui étaient compréhensibles par tout le monde, autant dans cette zone-là, vraiment, ça n'engage vraiment que moi. C'est une vision que j'ai envie de partager avec vous, une vision de la vie qui m'est propre et que j'ai envie de partager avec vous.

Cette vision, elle ne va pas être perçue de la même manière par tout le monde. Peut-être que vous allez rentrer dedans et dire : « Waouh, c'est vachement bien, ça m'intéresse, j'ai envie de voir un petit peu tout ça » ou peut-être que vous allez vous dire : « C'est n'importe quoi, c'est du charabia, je n'y crois pas ».

À aucun moment, je vous demande de croire quoi que ce soit, je ne fais que vous présenter des choses qui sont, pour moi aujourd'hui, peut-être ce qu'il y a de plus important dans tout ce que j'ai appris dans ma vie jusqu'à aujourd'hui, ma réflexion sur le monde et sur ces concepts de chance, de malchance, etc. Est-ce que la magie existe ? Est-ce qu'on est, alors si vous êtes passionné de développement personnel, vous connaissez sans doute ce qui s'appelle la loi d'attraction. Pareil, je vous donne mon avis sur ce qui est la loi d'attraction dans cette zone-là. Et je vous explique aussi pourquoi je n'ai pas envie de parler de loi d'attraction, mais plutôt d'alignement parfait. C'est pour ça que ça s'appelle la zone de l'alignement.

On parlera dans cette zone de l'alignement et pas de la loi d'attraction. On ne parlera pas de créer sa réalité, mais on parlera d'actionner les situations. J'explique que selon moi, nous ne sommes pas des créateurs, mais des actionneurs et qu'on va attirer à soi, à part attirer à soi, on va percevoir différemment ces situations qui vont nous permettre d'actionner certaines choses.

## Les formations sur Penser et Agir

Tous ces aspects-là, c'est-à-dire tout ce qu'on a vu dans le livre plus cette partie-là qui est la zone 6, c'est détaillé. Tous ces aspects de psychologie, des réflexions sur les valeurs et sur l'efficacité, tout ce qu'on a vu dans ce livre-là, c'est détaillé et approfondi dans une formation en ligne qui a été suivie par des centaines de personnes, bien avant que ce livre soit écrit, qui s'appelle « Les 7 clés de la réussite ».

Cette formation, vous la trouverez sur mon site internet [penseretagir.fr](http://penseretagir.fr), c'est une formation payante. Alors ça représente, je crois, une dizaine d'heures de formation parce que vous avez 7 modules dans la formation « Les 7 clés de la réussite » et ensuite vous avez une autre formation qui s'appelle « La Vérité sur la Loi d'Attraction » de 3 modules. Ces deux formations mises ensemble font 10 heures de formation en ligne et il y a des centaines de pages d'exercices.

Bien sûr, il y a une grosse différence entre une formation en ligne comme celle qu'on fait en ce moment, qui accompagne un livre, comme celui que vous avez entre les mains. Le livre est à 16,90 €, un truc comme ça. J'essaie de vous donner le maximum pour aller avec ce livre-là, mais je veux quand même que vous ayez en tête qu'il y a une énorme différence entre un bouquin et une petite formation en ligne comme on fait en ce moment, et une formation en ligne que je vends sur Penser et Agir, qui, cette fois, va durer une dizaine d'heures avec des centaines de pages d'exercices et qui va aller vraiment beaucoup plus loin. Ce qui est normal, puisque ce n'est pas du tout la même somme d'argent non plus.

C'est pour ça que je voulais juste parler de tout ça, faire cette distinction dans cette vidéo entre la spiritualité et la religion comme c'est fait dans le livre, mais le refaire comme ça, pour vous expliquer vraiment ça, la différence avec les dogmes, vous expliquer que si ça, ça vous intéresse, on peut aller beaucoup plus loin aussi dans des formations en ligne, notamment la formation « Les 7 clés de la réussite » qui fonctionne extrêmement bien et qui a été suivie par des centaines de personnes. Si ça vous intéresse, si le contenu de ce bouquin-là vous a intéressé, moi je vous encourage fortement à ensuite aller vers les formations en ligne qui peuvent approfondir les choses. Ce n'est pas du tout une obligation, bien entendu. Si vous n'appréciez pas, n'allez pas vers les formations en ligne, c'est la même chose en beaucoup plus approfondie, donc si vous n'avez pas aimé le bouquin, n'y allez pas. Je ne vais jamais vous dire

d'y aller, par contre si vous appréciez, s'il y a quelque chose qui a commencé à changer dans votre vie, si vous voyez que ça va bien, vous avez déjà tout dans le bouquin pour aller jusqu'au bout.

En allant dans les formations en ligne, on va aller, bien entendu, encore beaucoup plus loin. Il y a beaucoup de formations en ligne sur Penser et Agir. Je ne veux pas paraître pour être un marchand de tapis ou autre ! Parce que je sais qu'en France, c'est typiquement français en fait, lorsqu'on propose quelque chose de payant, chaque fois les gens se disent : « Oh, il essaie de vendre quelque chose encore ». Non pas du tout ! En fait j'essaie vraiment de vous dire que ce qu'il y a dans ce livre-là. J'ai essayé de vous donner le maximum possible, qu'il soit le plus intelligible possible, le plus simple à appliquer et qu'il soit le plus complet possible. J'espère avoir rempli ma mission avec ce bouquin-là. J'espère avoir été au-delà de vos attentes, de vous en avoir donné encore plus de valeurs avec cette formation en ligne.

Maintenant, ayez conscience que ce que vous avez entre les mains avec ce bouquin, ce que vous avez dans cette formation en ligne, c'est juste la surface de l'iceberg des dizaines d'heures de formation en ligne qui existent sur Penser et Agir, et qui approfondissent beaucoup, beaucoup plus. Parce que dites-vous que mon métier en tant que chef d'entreprise, entrepreneur web et créateur de Penser et Agir, ce n'est pas le chiffre d'affaires de la société, ce n'est pas du tout avec le livre que je le fais. Cette formation, je vous l'offre et avec grand plaisir.

Donc, là où il y a tous les efforts derrière après, c'est dans les formations en ligne. Si jamais ça vous intéresse, n'hésitez pas à y aller, je voulais juste vous le dire, je ne veux vraiment pas que ça fasse marchand de tapis. Je ne suis vraiment pas comme ça, mais je pense que c'était vraiment important de vous le préciser.

Maintenant on va passer - une fois que cette mise en garde aussi sur toute la différence sur le dogme, les religions et la spiritualité a été faite - on va aller sur mon ordinateur. Et je vais vous reparler des concepts très importants. Encore une fois pour vous donner le maximum dans cette formation offerte et dans le bouquin que vous avez entre les mains pour que vous puissiez en

tirer le maximum et que vous puissiez commencer à créer de la magie dans votre vie et commencer à devenir ce que j'appelle : un actionneur !

## Redéfinir la loi d'attraction

Première chose, c'est qu'on va commencer à définir ce que c'est que la loi d'attraction parce que c'est très répandu sur internet, c'est très répandu dans le développement personnel, il fallait que j'en parle dans ce bouquin-là.

Je n'aime pas employer ce mot-là, je n'aime pas le mot « loi » parce que je n'aime pas tout ce qui est strict comme ça. Ma valeur principale c'est la liberté, vous l'avez compris, donc je n'aime pas la notion de loi, déjà ça m'embête un peu, surtout sur un concept psychologique.

Puis, ce qui est très important et surtout ce que je dis ici, beaucoup de gens essaient de prouver l'improbable. C'est-à-dire essayer de prouver par A + B, démonstration scientifique de physique quantique ou de chose comme ça, que cette loi d'attraction existerait. Or, ça viendrait exactement à prouver l'amour, ça, c'est très important pour moi. Vous pouvez imaginer des médecins qui vous mettent des appareils de mesure, des électroencéphalogrammes pour mesurer l'activité de votre cerveau, le stéthoscope pour écouter le battement de votre cœur, oui si vous êtes amoureux, on va entendre une différence, mais ça n'aura aucun rapport avec ressentir ce que c'est que l'amour. Ressentir ici au niveau du centre énergétique, au niveau du plexus solaire, ce que ça fait. Ressentir la boule au ventre, ressentir la dopamine, la sérotonine qui sont sécrétées par l'organisme, c'est totalement différent !

Essayer de prouver un concept comme la loi d'attraction c'est un petit peu aussi « bête » que d'essayer de prouver scientifiquement l'amour. Il faut le ressentir pour le comprendre. Toute l'ambition de cette partie-là c'est de vous faire ressentir à vous certaines choses par rapport à ce qu'on pourrait appeler de façon générale la loi d'attraction, mais que moi j'appelle l'alignement parfait.

Vous avez compris, c'est au moment où vous êtes aligné parfaitement, et qui dit alignement parfait dit réduction totale de ce qu'on appelle : la dissonance cognitive dont on avait parlé dans la zone 1, souvenez-vous. Ça veut dire que s'il n'y a plus de dissonance cognitive, ça veut dire

que votre vision quotidienne de ce que vous faites est en adéquation totale avec votre vision ancrée. C'est-à-dire que tous les jours, vous faites ce que vous voulez faire, que votre écosystème est positif ! C'est pour ça que cette zone-là, elle est hyper importante. C'est hyper important de la regarder maintenant et pas dès le début, parce que si vous n'avez pas atteint votre objectif, ce premier jalon dont je vous parlais au début de la vidéo, vous aurez encore des dissonances cognitives et ça ne va pas raisonner en vous. Le discours ne sera pas le même, c'est pour ça que c'est très important.

Après cette petite introduction sur la loi d'attraction, je vais vous expliquer ce que j'entends par l'alignement parfait. Comme vous le voyez ici dans une bulle d'infos, je vais aussi vous montrer des citations qui sont très importantes pour moi, de certains de mes mentors. Alors ça, c'est les petites citations, il y a d'autres citations qui sont un peu plus loin dans le bouquin, je vous les montrerai.

Ensuite, on va redéfinir ce qu'est la chance, ce qu'est la malchance, ce qu'est que le hasard. Encore une fois, sur ces notions-là, jamais je ne dirais de faire ci ou de faire ça, mais juste, je vous poserai des questions pour que vous réfléchissiez à savoir si la chance, la malchance et le hasard existent vraiment ?

## La notion de synchronicité

De ces réflexions-là, on va introduire ce qui s'appelle la notion de synchronicité, qui est une notion définie par un psychiatre et psychanalyste qui s'appelle Carl Gustav Jung et qui a défini ça. Il est mentionné ici. Vous verrez ça et il a expliqué que parfois, il pourrait y avoir des situations qui arrivent en mêmes temps et pour l'ensemble des individus ce serait du pur hasard, de la pure chance ou de la pure malchance, mais, pour l'individu, à qui ces situations arrivent, eh bien, ça veut dire quelque chose. Pour lui, ce n'est pas un hasard.

On dit que ces deux situations sont arrivées en synchronicité. Ça veut dire que ce n'est pas un hasard, ça veut dire quelque chose. Et on va voir tout le but de cette zone-là, que vous redéfinissiez cette notion de hasard, de chance, de malchance ou la notion de synchronicité et on va voir aussi comment c'est possible... C'est ma vision personnelle, ce n'est pas du tout

quelque chose que je vous demande de croire, mais plutôt que vous doutiez, encore une fois, là-dessus.

Souvenez-vous, l'itinéraire de la réussite est un cercle. Vous posez des questions pour savoir si ça ne serait pas possible de provoquer ces synchronicités et donc de devenir ce que j'appelle un actionneur dans votre vie. C'est-à-dire une personne qui va provoquer des synchronicités dans sa vie et actionner les situations pour avancer dans sa vie.

Pour faire ça, on a une méthode qui s'appelle la méthode des constatations successives qui passe par un ensemble de constatations que je vous invite à faire dans le bouquin avec des exercices. Il vous permet de noter qu'il y a des choses un petit peu bizarres, suivant votre état d'esprit, qui vont se passer dans votre vie et qui vont, à un moment, à force de constatation — vous allez constater énormément de choses, si vous suivez ces exercices-là — vous allez vous dire : « OK, il y a un moment quand même le hasard, il a bon dos. Il y a peut-être un truc un petit peu magique là-dedans ». C'est un peu cette idée-là que j'aimerais que vous ayez.

## La croyance certaine

Ensuite, on va définir la notion même de croyance. J'ai une notion que j'ai modélisée qui s'appelle : la croyance certaine, qui est de dire « Croire n'est pas espérer ». Parce que lorsqu'on dit : « Je crois en quelque chose », c'est plus : on espère que quelque chose va se produire. Dans mon langage, dans ma spiritualité, croire c'est en fait me dire : « OK, je sais à l'avance que ça va se produire ». Et ce qui est intéressant quand on a cette dynamique-là, c'est qu'on se dit : « Si croire, c'est savoir à l'avance ». Savoir à l'avance, c'est être sûr que ça va se produire. Ça veut dire qu'on ne peut pas croire des trucs démesurés. On ne peut pas croire qu'on va gagner, qu'on va recevoir par la poste un chèque de 1 million d'euros demain. On ne peut pas croire qu'on va gagner au loto demain, en tout cas, on ne peut pas être sûr et certain dans le sens de croire = savoir à l'avance.

Donc ça permet de chercher à provoquer des situations qui sont intelligibles vis-à-vis de notre moment d'évolution où on est dans notre vie et de se dire : « OK, le pas d'après, c'est ça. Je



vais croire — dans le sens, savoir à l'avance — que je peux y arriver ». Et en conditionnant son inconscient comme ça, eh bien, on va avoir des synchronicités qui vont se passer dans la vie, en tout cas, c'est ma vision de la spiritualité. On va pouvoir être ce que j'appelle un actionneur et actionner ces synchronicités.

Il y a plein d'exemples dans le bouquin où j'explique des situations qui me sont arrivées personnellement, notamment la rédaction même de ce livre, au moment où j'ai eu envie de rédiger ce livre-là et que je savais que j'allais le faire, eh bien, quinze jours après, j'ai été contacté par mon éditeur qui est Dunod, donc le livre est édité chez InterÉditions qui est la maison d'édition spécialisée dans le développement personnel de l'éditeur Dunod qui, Dunod est lui-même une entité du groupe Hachette. Donc c'est le plus gros éditeur de France et quinze jours après m'être dit ça, j'ai eu une synchronicité dans ma vie. Dunod m'a contacté pour me demander : « Est-ce que ça te dirait d'écrire un livre ? » et j'ai répondu : « Bah oui, bien sûr ! » Et ça, c'est un exemple parmi des centaines.

En fait, je vous ai expliqué tout à l'heure, je peux vous l'expliquer comme ça pendant des heures, ça ne sert à rien parce que ça reviendrait comme à essayer de prouver l'amour, tant qu'on ne l'a pas ressenti, on ne peut pas savoir ce que c'est. Moi aujourd'hui j'en suis convaincu, mais je n'essaie pas de vous convaincre,

J'essaie de faire en sorte que vous expérimentiez un petit peu les méthodes que j'ai mises en place pour essayer de vous amener à être, plus tard, convaincu de votre spiritualité, pas de la mienne. Vous allez les flicker peut-être d'une manière différente, moi, j'ai essayé de vous l'expliquer du mieux possible avec mes mots, mes images et mes illustrations.

Ensuite on passera au chapitre « Devenez un actionneur » qui va parler de l'intuition. C'est là où on a deux citations un peu plus longues de mentors, à moi, qui sont Jim Carrey et Will Smith. Vous trouverez des vidéos d'ailleurs de Jim Carrey et Will Smith qui sont très intéressantes sur YouTube. Généralement en anglais par contre sur leur vision de la vie, ce qui est pour eux l'intuition. Comment est-ce qu'ils ont réussi d'après eux, c'est vraiment très intéressant ! Et quand on les entend parler, moi en tout cas, ça résonne avec ce que je pense et avec ce que je vous présente dans cette zone-là. Ça peut être déroutant quand on n'est pas habitué forcément

à ces choses-là. Mais le fait de voir que certains mentors, en occurrence Jim Carrey et Will Smith, partageaient ce genre de chose. Il y a aussi Steve Jobs que j'apprécie beaucoup qui est décédé maintenant, mais qui a des discours très intéressants sur ces notions-là.

## Le curseur interne

Ensuite, on va sur : qu'est-ce qui existe réellement ? Je vous laisserai lire ce chapitre-là, on parle du curseur interne. Le curseur interne c'est ce que vous avez ici, c'est le plexus solaire, c'est aussi ce qui s'appelle le centre neurovégétatif si on prend le point de vue scientifique. Plexus solaire, c'est plus si on prend le point de vue spirituel (dans la spiritualité hindoue), etc.

Ce qui est très intéressant aussi dans ce que j'essaie d'expliquer là-dedans, c'est qu'à chaque fois, on voit qu'il y a un pendant scientifique, un pendant spirituel traditionnel. Et si on regarde dans n'importe quelle communauté autour du monde — en France, on serait plus scientifique on va dire —, mais si on va regarder du côté hindou, ils sont plus spirituels, on retrouvera les mêmes notions.

Puis des fois, on va appeler ça le centre neurovégétatif en France, des fois on va appeler ça le plexus solaire en Inde, et d'autres en Chine, ils vont appeler ça, j'ai oublié le nom, mais ils ont autre chose sur les méridiens. Ils ont différents méridiens, ils ont différents centres énergétiques, notamment utilisés en acupuncture, et ils vont avoir d'autres mots en fait, chacun de ces mots finalement ramène au même concept. Donc moi, ça m'a toujours intéressé de trouver des concepts qui étaient répandus dans différentes zones du monde avec, certes, différents noms, mais qui, du coup, sont cités dans différentes zones du monde. Avec des chances d'être réel et d'être vraiment concret, et donc de retirer la moelle substantielle et le truc qu'il y a derrière.

Le curseur interne, ce que j'appelle le curseur interne (qui est le plexus solaire ou le centre neurovégétatif, vous l'appellez comme vous voulez), c'est ce que vous ressentez ici lorsque vous avez une émotion forte. Ça peut être de la peur, ça peut être de l'amour, ça peut être du stress, et en fait apprendre à l'utiliser et à vous sensibiliser à ça parce qu'en fait, vous allez voir que quand on se sensibilise à ça, notamment avec la méditation, eh bien, il est tout le temps actif.

Vous savez que vous avez des neurones là-dedans, on a trois cerveaux. On a un cerveau ici, donc le cerveau classique, au niveau de la zone du plexus solaire, et dans les intestins. Dans ces cerveaux-là, il y a des neurones, et donc, quand on se sensibilise à ces carrefours neuronaux, eh bien, on ressent des choses. Il y a plein d'expressions en langue française — « Je l'ai dans les tripes », par exemple — qui vont faire appel à ces autres cerveaux. Avoir quelque chose dans les tripes, c'est croire fortement et l'avoir dans le ventre. Avoir un coup de cœur pour quelqu'un, c'est un coup au cœur physique. Tout ça, on va le retrouver dans cette partie-là, très importante aussi !

## La méditation

La méditation pour se sensibiliser à son curseur interne, très important aussi. La méditation, il y a beaucoup de choses sur internet ou des applications qui se vendent parce qu'il y a une mode et il y a un marché sur la méditation.

C'est très simple de méditer. Il y a 3 étapes que je décris dans le bouquin, lisez-les, faites-les. Ne vous compliquez vraiment pas la vie. Ce qui compte c'est de s'asseoir confortablement, d'essayer de ne penser à rien. Déjà, c'est très compliqué et de se concentrer sur ses ressentis, sur sa respiration et ça suffit amplement. Ensuite, méditer c'est un exercice de tous les jours. Plus vous allez méditer, plus vous allez aimer ça. Plus ça va vous calmer, plus ça vous sensibiliser à ressentir vos émotions, ressentir ce curseur interne. Et ça va vous aider à développer un petit peu cette spiritualité que j'essaie de partager avec vous. Le pouvoir de la gratitude, je vous laisserai aussi regarder ça dans le bouquin.

Une dernière chose sur l'attraction sémantique et le « Je sais que je ne sais pas tout ». Je ne vais pas m'étaler là-dessus dans cette formation, vous le découvrirez dans le bouquin aussi.

Enfin, vous avez un dernier chapitre qui n'est pas présent dans le bouquin, qui est présent dans la formation en ligne, je vous le montre ici. Tous les livres devraient se terminer par une histoire et cette histoire, elle sera dans le dernier chapitre de cette formation en ligne. Cette fois, ça ne sera pas une vidéo. Ce sera un article. C'est une histoire que j'avais écrite pendant une insomnie, il y a très longtemps maintenant, il y a plusieurs années. J'avais écrit une histoire fictive avec plusieurs personnages qui discutent pour vous transmettre un simple message, qui,

selon moi, est le message le plus important de ce bouquin. Ce message-là est transmis via une histoire qui est uniquement dans la formation en ligne. C'est-à-dire, là où vous êtes, dans la dernière partie de cette formation en ligne et qui n'est pas présent dans le bouquin.

## Merci !

Voilà, je profite de cette fin de vidéo — alors vous allez bien sûr après aller dans la zone 6 —, mais j'en profite pour vous féliciter parce que vous allez arriver au bout du livre, pour vous inviter si ça vous intéresse que je partage dans ce bouquin-là, à regarder aussi ce que je fais sur Penser et Agir. A consulter la liste des formations en ligne. Voir s'il y a quelque chose que vous avez envie d'approfondir.

Il y a des formations sur chacun des aspects du bouquin, dans « L'élément déclencheur », on est plus sur la zone du doute et les choix, ce qui est très important ! « Le booster de la motivation », on est sur de la motivation. Il y a une formation sur « La peur de l'échec », si vous avez du mal avec ça. Il y a une formation sur « Les 7 clés de la réussite » qui là, va parcourir tout le bouquin et même plus loin sur cette spiritualité d'un point de vue psychologique. Il y a une formation qui s'appelle « Efficacité prouvée » qui va aller beaucoup plus loin sur les méthodes de productivité, d'efficacité pour les personnes qui ont de très gros projets, typiquement les créations d'entreprises, etc.

Vous avez plein de séances d'autohypnose aussi, des séances audios d'autohypnose faites en partenariat avec des hypnothérapeutes professionnels qui vont vous aider sur différents points. Ça peut être le stress, ça peut être l'alignement à ses valeurs, ça peut être se débarrasser d'une relation toxique, etc.

Moi, ce que je veux, c'est de vous donner les clés pour que vous vous en sortiez et chaque fois que vous ayez une expérience avec moi, que ce soit un bouquin, une formation en ligne ou autre, je veux toujours que vous ayez le maximum. Que vous soyez satisfait à 100 % et c'est ça qui me fait vibrer depuis des années depuis 2012. C'est mon ikigai ! C'est ça que je veux partager. C'est cet alignement parfait que je veux avoir avec vous, avec moi dans ma vie de tous les jours et vous apporter toujours le meilleur.

J'espère que cette formation complémentaire au bouquin vous a plu, n'hésitez pas à aller voir les formations en ligne, les séances audio d'auto hypnose... N'hésitez pas à revenir sur les parties du bouquin. N'hésitez pas à expérimenter tout ça et n'oubliez pas non plus le dernier chapitre de ce livre qui est donc dans la dernière partie de cette formation en ligne. (Je repasse en face caméra pour quelques secondes)

Félicitations encore d'être arrivé jusqu'ici ! Je vous souhaite la plus grande réussite dans tous vos projets. Je vous souhaite d'être heureux au quotidien et de réussir ce changement de vie que vous avez tant mérité. J'espère que ce bouquin vous aidera dans votre changement de vie.

Merci à vous de m'avoir écouté. Merci à vous d'avoir lu ce livre, merci à vous de m'avoir fait confiance. N'hésitez pas, bien entendu, à mettre des commentaires sur Amazon, à noter le bouquin sur Amazon. N'hésitez pas à m'envoyer une photo de vous avec le bouquin par exemple avec un sourire ! Ça me permet de faire la promotion du livre après.

Vous avez des liens sous cette vidéo pour m'envoyer une photo de vous avec le livre, vous avez différentes parties sur cette espace où je vous invite aussi à faire ça pour faire la promotion du livre de mon côté, c'est super important pour moi ! Si vous voulez aussi faire une petite vidéo de témoignage sur ce bouquin, sur cette formation, n'hésitez pas. Prenez votre téléphone, parlez avec votre cœur, faites une petite vidéo d'une minute, de 5 minutes, ce que vous voulez et envoyez-la-moi. Si vous ne savez pas comment faire des vidéos, contactez-moi par email et on se verra sur Skype pour enregistrer la vidéo. En tout cas, on se verra sur Skype si c'est possible. Si j'ai trop de demandes, ça ne sera pas possible, mais si je peux le faire, eh bien, on se verra sur Skype et j'enregistrerais en fait la caméra. Comme ça vous aurez juste à apparaître devant votre webcam, je m'occuperai de la technique.

Bref, si vous voulez m'aider à développer ma vision, mon approche et faire en sorte que le livre atteigne plus de personnes, envoyez-moi une photo. Ça serait vraiment génial une photo de vous tenant le livre à la main. Faites une petite vidéo si vous pouvez. Partagez votre témoignage, envoyez-moi un message par email, un témoignage textuel, bref... Le mieux, c'est un témoignage vidéo bien entendu, parce que témoignage textuel, tout le monde va dire qu'on peut

les falsifier. Si vous avez envie de me communiquer votre intérêt pour le livre comme ça, faites-le et merci beaucoup, si vous le faites, ça m'aide énormément.

Voilà, je vous souhaite le meilleur et je vous dis à très bientôt !

